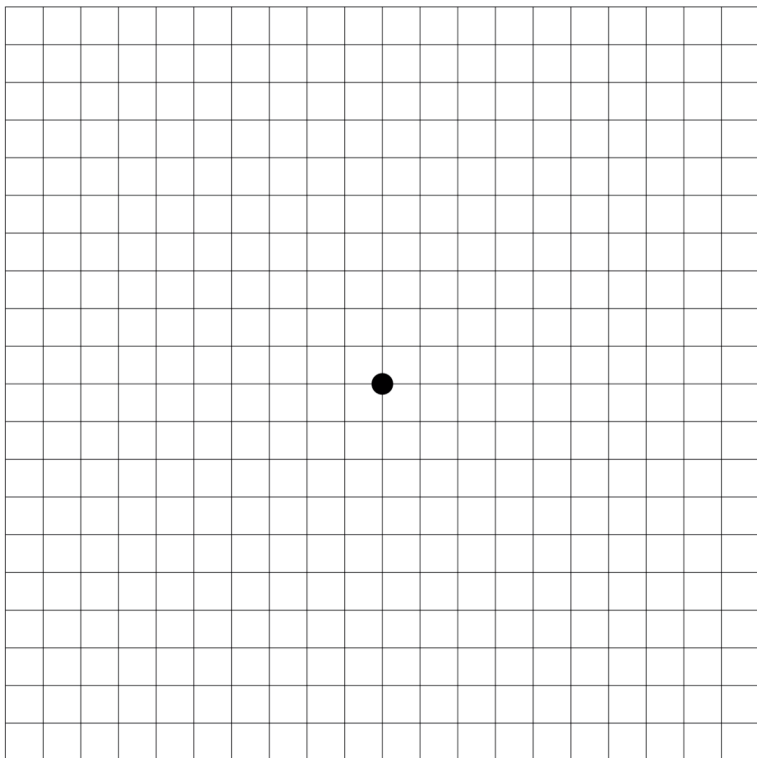


# 阿姆斯特勒方格表 (格仔紙)<sup>1</sup>



阿姆斯特勒方格表可檢查中央視力，作為黃斑病變的初步檢測或病情監測工具。  
若黃斑病變已損害中央視力，患者可能看見格線扭曲、變形、出現暗點等異常情況。



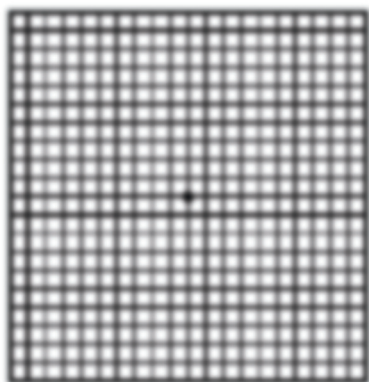
## 只需簡單5步，快速檢查視力：

1. 請確保環境光線充足；如你平日須佩戴眼鏡，應戴上眼鏡測試
2. 把方格表放在眼前，並保持33厘米的距離
3. 用手遮蓋左眼，以右眼凝望方格表中心的黑點
4. 留意附近線條有否變形或斷裂
5. 用手遮蓋右眼，重複以上步驟用方格表檢查左眼

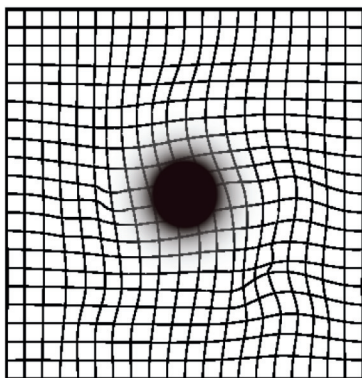
不論有沒有徵狀，你亦可定期使用阿姆斯特勒方格表作初步自我檢查。  
此表格不能取代常規眼睛檢查。請遵循醫生建議作眼科檢查。



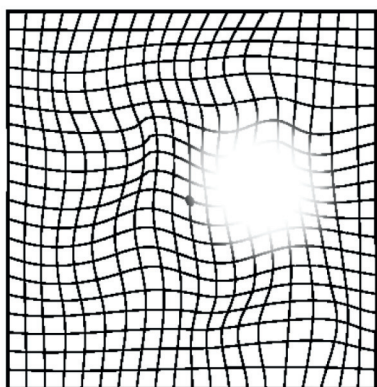
如你患上黃斑病變，你有可能見到以下影像：



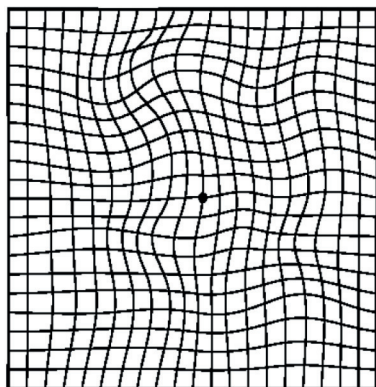
影像模糊



出現黑影



影像缺損



線條扭曲

若發現視力模糊或方格表內的線條彎曲或斷裂，  
**請立即向眼科醫生求診！**

注意：以上模擬影像僅供參考，未必完全反映所有異常情況。

參考資料：1. Tripathy K, Salini B. Amsler Grid. Available from:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538141>. Accessed 18 Apr 2023.



Bayer HealthCare Limited

拜耳醫療保健有限公司

香港鰂魚涌英皇道979號太古坊濠豐大廈14樓

電話：(852) 8100 2755

網址：<https://www.bayer.com>